

طرز تهیه خورش بامیه

خورش بامیه یک غذای ایرانی است که صرف آن در کنار برنج ایرانی بسیار لذیذ میباشد .

مواد لازم :

۱ کیلو	بامیه
۴۰۰ گرم	گوشت
۲ عدد متوسط	پیاز
۴ قاشق غذا خوری	رب
به میزان لازم	آبلیمو
به میزان لازم	روغن
به میزان لازم	نمک

طرز تهیه :

جهت تهیه خورش بامیه این غذا ابتدا پیاز را سرخ میکنیم. سپس گوشت را به آن اضافه کرده و تفت میدهم. بعد در قابلمه را گذاشته تا گوشت خودش خوب بپزد. در ظرف جداگانه بامیه ها را با روغن و آبلیمو و رب تفت میدهم. بعد از اینکه گوشت پخت به مخلوط گوشتمان اضافه میکنیم. نمک آن را اندازه کرده نیم ساعت بعد خورش شما جا افتاده و آماده است.