

# آیا خوردن برنج باعث افزایش میل جنسی می شود ؟

میل جنسی یکی از لازمه های زندگی زناشویی به شمار می رود و بی میلی جنسی مردان می تواند در پایداری رابطه زناشویی اختلالاتی را ایجاد کند. افزایش میل جنسی یا همان مبارزه با بی میلی جنسی موردی است که از قدیم و در طب سنتی به این آن اهمیت داده شده و همواره راه حل هایی برای افزایش میل جنسی به عموم آموزش داده شده است. بی میلی جنسی در طب سنتی با نام سرد مزاجی شناخته می شود و عقیده عموم بر این باور است که غذاهای با طبع سرد عامل به وجود آمدن این حس ناخوشایند هستند. اما از آنجائیکه همه خوراکی های دارای طبع سرد از یک نوع و یا به عبارت بهتر یک گونه نیستند، در نتیجه می توان گفت که با بررسی بیشتر می توان از بین این موارد، به نمونه هایی برخورد کرد که علاوه بر اینکه هیچ گونه تاثیر منفی ندارند، ضمناً می توانند تاثیر خوب و موثری بر افزایش قوای جنسی داشته باشند. میل جنسی در مقابل بی میلی جنسی قرار دارد و این مسئله می تواند عوامل متعددی داشته باشد که یکی از آنها سرد مزاجی است، و در موارد دیگر مشکلات جنسی و ژنتیکی می توانند زمینه ساز این مشکل باشند. در طب سنتی توصیه شده که از غذاهای با طبع سرد کمتر استفاده شود تا بی میلی جنسی در فرد ایجاد نشود. و از آنجائیکه برنج به عنوان یکی از غذاهای با طبع سرد شناخته می شود همین عامل باعث شده که در نظر بسیاری از افراد، مصرف برنج با بی میلی جنسی مرتبط دانسته شود. ما در ادامه این متن تاثیر برنج بر میل جنسی را مورد بررسی قرار خواهیم داد.



## آیا مصرف برنج تاثیری بر میل جنسی افراد دارد؟

میل جنسی عاملی است که هم در خانم ها و هم در آقایان وجود دارد و به عقیده بسیاری از عموم این حالت با نوع

تغذیه در ارتباط است. برنج یکی از غذاهایی است که انواع مختلفی دارد و نوع سفید آن که عموماً مورد استفاده افراد قرار می‌گیرد همواره مورد بحث فعالین طب سنتی بوده است. بدین صورت که عده‌ای طبع آن را گرم و عده‌ای دیگر طبع آن را سرد می‌دانند، اما مهمترین مساله‌ای که هر دو گروه بر آن اتفاق نظر دارند خشک بودن طبع برنج است. و همین خشک بودن برنج تا حدودی از بی‌میلی جنسی جلوگیری کرده و به افزایش میل جنسی کمک می‌کند. میل جنسی حالتی است که پس از مصرف مکرر برنج برای بعضی از افراد اتفاق می‌افتد. در واقع این نوع تهیه برنج است که بر میل جنسی افراد تاثیرگذار است زیرا گاهی عده‌ای از افراد اعلام کرده‌اند که افزایش میل جنسی با برنج برای آنها اتفاق افتاده است. و با بررسی بیشتری که در این حوزه انجام شده مشخص شده که با به کار بردن روش‌های مناسب می‌توان حتی با خوردن برنج میل جنسی خود را افزایش داد. میل جنسی با مصرف برنج دم کرده تقریباً کاهش می‌یابد. در این حالت برنج مواد حاصل در پوسته خود را به دلیل آب‌پز کردن و صاف نمودن آب از دست می‌دهد، و تنها چیزی که باقی می‌ماند برنج سفید است. این برنج طبع سردی دارد و قطعاً با مصرف آن این میل افراد حساس تا حدود زیادی کاهش می‌یابد. اما اگر برنج را به صورت کته یا دم‌پخت تهیه کرده در این صورت موادی که در صاف نمودن آب برنج از دست می‌رفتند در برنج باقی می‌مانند، و برنج تقریباً طبعی گرم به خود می‌گیرد. بنابراین می‌توان گفت که افزایش میل جنسی با برنج کته و دم‌پخت برای افراد حاصل می‌شود.



## افزایش میل جنسی با مصرف برنج قهوه‌ای

میل جنسی توان و قدرتی است که با مصرف مواد مختلفی می‌توان آن را افزایش داد. یکی از قرص‌هایی که معمولاً آقایان برای افزایش این میل خود استفاده می‌کنند، قرص زینک یا همان قرص روی است. روی در رشد اصولی بدن مردان تاثیر فراوانی دارد و به طور معمول هر مرد باید روزانه حدود ۳۰ الی ۶۰ گرم روی را مصرف کند. برای تزریق این

میزان روی به بدن می توان از روش های مختلفی استفاده کرد. بعضی از افراد با خوردن قرص روی اینکار را انجام می دهند و بعضی دیگر به مصرف مواد غذایی می پردازند که روی در آنها وجود دارد. روی ماده ای است که در سبوس غلات مختلف به میزان قابل توجهی وجود دارد. یکی از این غلات برنج است و در نتیجه با مصرف برنج سبوس دار می توان روی مورد نیاز را به بدن تزریق کرد. اما از آنجائیکه خوردن برنج سبوس دار برای انسان کاری سخت است در نتیجه باید از روش هایی استفاده کرد که بتوان با آن روی موجود در برنج هم مورد استفاده قرار داد. در این حالت توصیه می شود از [برنج قهوه ای](#) استفاده شود. این میل با مصرف برنج قهوه ای افزایش می یابد. زیرا به دلیل شیوه تولید برنج قهوه ای، روی موجود در پوسته برنج پس از عملیات تکمیلی به مغز برنج منتقل می شود و برنج طبعی گرم به خود می گیرد.



## نکات مهم در افزایش میل جنسی با برنج

میل جنسی عاملی است که می توان آن را با مصرف برنج افزایش داد. برای افزایش این میل با برنج می توان از برندهای معتبر برنج خرید کرد. برای مثال اگر قهوه ای اگر به صورت اصولی تهیه شده باشد دارای طبعی گرم خواهد بود و برای افزایش میل جنسی می توان از آن استفاده کرد. همچنین برنج سفید نیز باید به شیوه های مناسب فرآوری شده باشد تا بتوان با شیوه کته یا دمپخت از آن برای افزایش میل جنسی استفاده کرد. میل جنسی مناسب مسئله ای است که بسیاری از آقایان و خانم ها خصوصا در دوران یائسگی در پی افزایش آن هستند. یکی از روش های مناسبی که با استفاده از آن می توان این قدرت و توان را افزایش داد، مصرف مواد خوراکی است. برنج محصولی است که با آن می توان با مصرف اصولی آن این میل را افزایش داد. برای افزایش میل جنسی با برنج سفید و یا قهوه ای توصیه می شود از برندهای معتبری خرید کنید که از بهترین ارقام برنج استفاده کرده و محصولی کاملا باکیفیت را به بازار عرضه می کنند.

برای دریافت مشاوره رایگان در مورد برنج قهوه ای با شماره زیر تماس بگیرید

[gilankesht-phone-number num=۰۹۹۰۶۶۴۴۵۰۰]