

طرز تهیه گوشت ، تخم مرغ و برنج پخته شده

تخم مرغ و برنج پخته شده یک غذای فرنگی لذیذ و خوشمزه است که با مرغ و گوشت قابل تهیه است . پیشنهاد میکنیم یکبار هم که شده این غذا را با انواع [برنج ایرانی](#) مثل [برنج هاشمی](#) و [برنج صدری](#) میل بفرمایید. همچنین می توانید از برنج دودی استفاده کنید. برای [خرید برنج](#) درجه یک [کلیک کنید](#) .

مواد لازم :

۲ پیمانه	برنج
۳ عدد	تخم مرغ
۲۰۰ گرم	گوشت
۱ عدد	پیاز
۱ قاشق چایخوری	شکر
۲ قاشق غذاخوری	سس سویا
به میزان لازم	نمک و فلفل

طرز تهیه :

جهت تهیه این غذا ابتدا برنج را به روش [آبکش یا کته](#) میزیم. تخم مرغ ها را در ظرفی شکسته و با نمک هم میزنیم. گوشت چرب را نگینی خرد کرده و کنار میگذاریم. پیاز خرد شده را در روغن سرخ کرده و سپس گوشت را اضافه میکنیم. زمانی که گوشت و پیاز کاملاً سرخ شدند برنج پخته شده را به همراه سس سویا، مقداری نمک و فلفل و شکر درون ماهیتابه ریخته و ۵ الی ۱۰ دقیقه تفت میدهم. تخم مرغ ها را در ماهیتابه ای جداگانه نیمرو کرده و با مابقی مواد مخلوط و در نهایت میل میکنیم. [aiovg_video id=۵۲۳۲]